



S.U.S.A.T.



Sezione Universitaria S.A.T

Attività in palestra – gennaio 2018

Corso di preparazione agli sport invernali

Le lezioni si terranno **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** su due turni.

18-19 e 19-20

presso la palestra **CENTRO dell'ist. Ling. "Scholl" in via Mattioli 8.**

Inizio corso MARTEDI 16 GENNAIO 2018

Durata: 20 lezioni

Il costo per il ciclo di lezioni è di:

70 euro (mezzo corso: euro 45) per i soci Susat/Sat/CAI o Unisport

Per i non soci la partecipazione al corso prevede l'iscrizione alla Susat / Sat

E' consigliato l'utilizzo di un materassino e dei pesi da 1 o 1/2 kg.

Preiscrizione obbligatoria via e-mail. Se non confermata alla prima lezione in palestra, verrà annullata. I posti sono limitati.

Per informazioni ed iscrizioni:

Roberto Calliari tel. 340 2476692 e-mail: robecal@yahoo.it